

## À Vichy, LE SPORT, ÇA ME DIT ! à partir du 2 octobre

Dotée de très nombreux équipements sportifs permettant la pratique de plus de 60 sports, Vichy est depuis longtemps connue comme une « ville sportive » et reconnue notamment par les labels Terre de jeux, Génération 2024 et référencée Centre de préparation aux Jeux dans 40 disciplines !

Afin d'aller plus loin et de permettre à tous les Vichyssois (enfants, adultes, seniors, familles, licenciés ou non...) de pratiquer **gratuitement**, tout au long de l'année, des activités sportives, la Ville de Vichy propose, en partenariat avec les associations sportives, **LE SPORT, ÇA ME DIT !**

**LE SPORT, ÇA ME DIT !** permet de découvrir ou de pratiquer une activité physique et sportive. Chaque samedi 4-5 activités sportives seront proposées : aquagym, basket ball, plongée, tennis de table, aviron, tennis, tir à l'arc, cyclotourisme, football, randonnée cycliste, randonnée pédestre, rugby, judo... Par exemple, **au programme ce samedi 2 octobre** : aviron enfants ou adultes, rugby enfants, Pilates, aquagym, rando cycliste sur route adultes

### OBJECTIFS?

- Pratiquer une activité physique pour préserver sa santé
- Découvrir et s'initier à de nouvelles disciplines
- Conforter Vichy comme une ville sportive, en s'inscrivant, dans la durée, dans la dynamique des JO 2024
- Inscrire les associations dans cette dynamique

**POUR QUI ?** C'est ouvert à TOUS (sur inscription\*)

**QUAND ?** Tous les samedis entre 10h et 12h à partir du 2 octobre 2021 et jusqu'aux JO de Paris 2024 !

**COMBIEN ÇA COÛTE ?** C'est GRATUIT !

**OÙ ?** Dans les différentes installations sportives de la Ville de Vichy

☞ *Présentation du pass sanitaire obligatoire pour pratiquer (pour les + de 12 ans)*

**ENCADRÉ PAR QUI ?** Chaque séance est encadrée par les associations et clubs sportifs locaux

**COMMENT PARTICIPER\* ?** En s'inscrivant sur <https://www.ville-vichy.fr/sport/samedi> selon le programme proposé (à partir du 2/10) et le nombre de places disponibles (variable d'une activité ou d'un club à l'autre)

### Contact / renseignements :

Service des sports de la ville de Vichy

Email : [sport@vichy-communautaire.fr](mailto:sport@vichy-communautaire.fr) – Tél : 04.70.59.51.11



### CONTACT PRESSE

Marie-Bénédicte REYNARD  
Chef de cabinet - Relations presse  
04 70 30 55 12 - 06 18 45 15 40  
[mb.reynard@ville-vichy.fr](mailto:mb.reynard@ville-vichy.fr)